

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CMEI – JEFERSON GONÇALVES MENDES – PRÉ ESCOLA

SEMANA – 05/01 A 09/01/2026

	2ª FEIRA 05/01	3ª FEIRA 06/01	4ª FEIRA 07/01	5ªFEIRA 08/01	6ªFEIRA 09/01			
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado e chocolate 50% Pão francês	Leite puro Pão francês	Vitamina de banana com aveia Pão francês	Leite puro Bolo de banana com aveia	Leite com achocolatado e chocolate 50% Pão francês			
ALMOÇO	Feijão Macarronada com carne moída Salada de beterraba	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura Banana	Arroz/Feijão Carne bovina em cubos com ora pronóbis Virado de couve Manga	Arroz/Feijão Escondidinho de frango com purê de batatas Salada de alface Banana	Arroz/Feijão Carne bovina em cubos com cenoura Salada de pepino Manga			
LANCHE DA TARDE I	Leite com achocolatado e chocolate 50% Biscoito de polvilho caseiro	Leite com achocolatado e chocolate 50% Bolo de banana com aveia	Mingau de aveia com chocolate 50%	Suco de polpa Torta de frango com ora pronóbis e cenoura ralada	Vitamina de banana com aveia Torrada de pão francês			
JANTAR	Arroz com carne moída e ovo Feijão	Macarrão padre nosso com frango desfiado Feijão	Sopa de farinha de milho com carne bovina desfiada, ora pronóbis, cenoura e feijão	Sopa de batata com frango desfiado, ora pronóbis, couve e feijão	Macarrão com carne bovina em cubos e feijão Salada de pepino			
LANCHE DA TARDE II	Banana	Manga	Banana	Manga	Banana			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	-	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-				

Obs.: As refeições devem ser oferecidas no intervalo entre 2 a 3 horas. Incrementar os pratos com os hortifrútis que não consumiu seguindo o cardápio e/ou que estão em excesso. Os alimentos podem ser trocados, quando necessário, dentro do mesmo grupo alimentar como lista presente na instituição.
Juliana Cristina Moreira CRN 15215 Maria Helenice Faria Serpa CRN 2526

CARDÁPIO CMEI – JEFERSON GONÇALVES MENDES – PRÉ ESCOLA

SEMANA DE 12/01 A 16/01/2026

	2ª FEIRA 12/01	3ª FEIRA 13/01	4ª FEIRA 14/01	5ªFEIRA 15/01	6ªFEIRA 16/01			
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado e chocolate 50% Pão francês	Leite puro Pão francês	Vitamina de banana com aveia Pão francês	Leite puro Bolo de fubá	Leite com achocolatado e chocolate 50% aveia Pão francês			
ALMOÇO	Polenta com carne moída Feijão Salada de abobrinha	Arroz/Feijão Carne bovina em cubos Virado de repolho Banana	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango com abobora madura Salada de acelga com tomate Melão	Arroz/Feijão Carne bovina em cubos com espinafre Salada de azedinha Banana	Arroz/Feijão Frango refogado em cubos com batata doce Melão			
LANCHE DA TARDE I	Leite com achocolatado e chocolate 50% Torradinha de pão francês	Leite com achocolatado e chocolate 50% Bolo de fubá	Mingau de amido de milho com chocolate 50%	Suco de polpa Torta de carne bovina desfiada com tomate	Vitamina de banana com aveia Torrada de pão francês			
JANTAR	Sopa de fubá com carne moída e abobrinha ralada Feijão	Macarrão com frango desfiado Feijão Salada de chuchu	Canja de arroz com frango desfiado e tomate Feijão	Sopa de farinha de milho com carne bovina desfiado e couve Feijão	Macarrão com carne bovina desfiada, batata inglesa e tomate Feijão			
LANCHE DA TARDE II	Banana	Melão	Banana	Melão	Banana			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		-	-	-				
		-	-	-				

Obs.: As refeições devem ser oferecidas no intervalo entre 2 a 3 horas. Incrementar os pratos com os hortifrúti s que não consumiu seguindo o cardápio e/ou que estão em excesso. Os alimentos podem ser trocados, quando necessário, dentro do mesmo grupo alimentar como lista presente na instituição.
Juliana Cristina Moreira CRN 15215 Maria Helenice Faria Serpa CRN 2526

CARDÁPIO CMEI – JEFERSON GONÇALVES MENDES – PRÉ ESCOLA

SEMANA DE 19/01 A 23/01/2026

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado e chocolate 50% Pão francês	Leite puro Pão francês		Vitamina de maçã com aveia Pão francês		Leite puro Bolo de cenoura		Leite com achocolatado e chocolate 50% Pão francês	
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne moída refogada Mogango refogado	Arroz/Feijão Carne bovina em cubos Suflê de chuchu Banana		Arroz/Feijão Frango em cubos com ora pro nobis e tomate Salada de alface com tomate Maçã		Arroz/Feijão Lombo em cubos desfiado Com batata Salada de repolho Banana		Arroz colorido com cenoura, ora pronóbis e frango desfiado Feijão Salada de couve Maçã	
LANCHE DA TARDE I	Mingau de aveia com chocolate 50%	Leite com achocolatado e chocolate 50% Bolo de cenoura		Leite com achocolatado e chocolate 50% Torrada de pão francês		Suco de polpa Torta de frango com abobrinha e ora pronóbis		Vitamina de frutas com aveia Torrada de pão francês	
JANTAR	Macarronada com carne moída Chuchu alho e óleo Feijão	Sopa de fubá com frango desfiado e feijão		Sopa de batata com carne bovina desfiada, ora pronóbis e ovos mexidos Feijão		Macarrão com frango desfiado, cenoura, ora pro nobis e feijão		Sopa de farinha de milho com lombo desfiado e abobrinha ralada	
LANCHE DA TARDE II	Banana	Maçã		Banana		Maçã		Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		-	-	-	-	-	-	-	-
			-	-	-				

Obs.: As refeições devem ser oferecidas no intervalo entre 2 a 3 horas. Incrementar os pratos com os hortifrútis que não consumiu seguindo o cardápio e/ou que estão em excesso. Os alimentos podem ser trocados, quando necessário, dentro do mesmo grupo alimentar como lista presente na instituição.
Juliana Cristina Moreira CRN 15215 Maria Helenice Faria Serpa CRN 2526

CARDÁPIO CMEI – JEFERSON GONÇALVES MENDES – PRÉ ESCOLA

SEMANA DE 26/01 A 30/01/2026

	2ª FEIRA 26/01	3ª FEIRA 27/01	4ª FEIRA 28/01	5ª FEIRA 29/01	6ª FEIRA 30/01			
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado e chocolate 50% Pão francês	Leite puro Pão francês	Vitamina de banana com aveia Pão francês	Leite puro Bolo de chocolate	Leite com achocolatado e chocolate 50% Pão francês			
ALMOÇO	Macarronada com carne moída Feijão Salada de abobrinha Maçã	Arroz/Feijão Frango refogado em cubos Salada de beterraba Banana	Arroz/Feijão Carne bovina em cubos com cenoura Salada de azeitinha Pêra	Arroz/Feijão Estrogonofe de abóbora com frango Salada de espinafre picadinho Banana	Arroz/Feijão Peixe assado com batatas Salada de alface Pêra			
LANCHE DA TARDE I	Leite com achocolatado e chocolate 50% Biscoito de polvilho	Leite com achocolatado e chocolate 50% Bolo de chocolate	Mingau de amido de milho com chocolate 50%	Suco de polpa Torta de frango com espinafre	Vitamina de banana com aveia Torrada de pão francês			
JANTAR	Sopa de farinha de milho com carne moída e repolho Feijão	Canja de arroz com frango desfiado e batata doce Feijão	Macarrão com cenoura ralada, espinafre e carne bovina desfiada	Arroz colorido com cenoura ralada, espinafre e frango desfiado	Sopa de fubá com espinafre, ovos mexidos e carne bovina desfiada			
LANCHE DA TARDE II	Maçã	Pêra	Banana	Pêra	Banana			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		-	-	-				
		-	-	-				

Obs.: As refeições devem ser oferecidas no intervalo entre 2 a 3 horas. Incrementar os pratos com os hortifrúteis que não consumiu seguindo o cardápio e/ou que estão em excesso. Os alimentos podem ser trocados, quando necessário, dentro do mesmo grupo alimentar como lista presente na instituição.
Juliana Cristina Moreira CRN 15215 Maria Helenice Faria Serpa CRN 2526